

陕西普通高校心理健康教育培训与研修基地文件

陕高心地〔2018〕2号

关于举办 2018 年陕西普通高校 心理健康教育课优秀教案评选活动的通知

各高校学工部、教务处、心理健康教育与咨询中心：

为深入贯彻落实《高校思想政治工作质量提升工程实施纲要》和省委高教工委《陕西普通高等学校学生心理健康教育规划建设规划》（2015）精神，落实我省第三届“阳光护航”心理育人宣传季活动计划，推动心理健康教育教材和教学方法改革，进一步提升我省高校心理健康教育水平。经省委高教工委学工部同意，陕西普通高校心理健康教育培训与研修基地决定开展首届心理健康教育课优秀教案评选活动。现将有关事项通知如下：

一、活动目的

通过征集教案、评优奖励、出版成果，深化工作研究与交流，进一步构建教育教学、实践活动、咨询服务、预防干预、平台保障“五位一体”的心理健康教育工作格局，提升心理育人质量。

二、参赛人员

全省各高校心理健康教育课程任课教师

三、选题指南

1. 围绕心理健康教育三大目标和三大内容：知识层面教育目标“掌握心理健康知识”、自我层面教育目标“了解自我发展自我”和技能层面教育目标“提高心理调适能力”。

2. 围绕高校大学生心理健康教育工作的主要任务：帮助大学生处理好环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、交友恋爱、求职择业、人格发展和情绪调节等方面的困惑。

3. 围绕我国和我省大学生心理健康教育实际的新课题、新方向，以及国际心理健康教育发展趋势的课题。

四、活动安排

1. 推荐报送：各高校可推荐 2—4 项，并于 5 月 18 日前将申报表（附件 1）、汇总表（附件 2）和教案一式两份于(寄)送至陕西普通高校心理健康教育培训及研修基地（西安石油大学），电子版发至指定邮箱。

2. 评选表彰：基地适时组织全省高校心理健康教育专家对

各教案进行评审。本次活动设一、二、三等奖和优秀组织奖若干，由省委高教工委和基地联合表彰。

3. 成果推广：汇编《陕西高校首届心理健康教育课优秀教案集》，向全省高校推广。

五、相关要求

1. 各高校要高度重视此次活动，认真组织开展教案申报工作，鼓励校内初选后推荐报送。

2. 各申报教案可依据公开发行或自编教材，选择一个教学内容点进行撰写。务必做到理论观点正确、内容形式统一；教学要素齐全、教案设计合理；重点难点准确、方法运用恰当；创新特点突出、密切联系实际。

3. 各申报教案中不得出现与个人或所在学校的相关信息，不得出现明显错误导向，否则一票否决。

4. 各教案书写格式统一用 A4 纸张打印，标题为黑体四号字，正文为宋体小四号字，1.5 倍行间距。

六、联系方式

指定邮箱：xlcz@xsyu.edu.cn

收件人：杨慧 18636111209；(029) 88382754. 邮编 710065.

邮寄地址：陕西省西安市电子二路 18 号西安石油大学南门；

送件地址：陕西省西安市电子二路 18 号西安石油大学 1 号教学楼 820 室。

咨询联系：魏晓言，13772060428；焦文洁，13572084065

指定 QQ 群：684984657（陕高校心理基地西石大）

附件：

1. 心理健康教育课优秀教案申报表
2. 心理健康教育课优秀教案汇总表

陕西普通高校心理健康教育培训与研修基地

2018 年 4 月 12 日



附件 1：

心理健康教育课优秀教案申报表

所在高校名称						
申报教案名称						
申 报 人 情 况	姓 名		性 别		出生年月	
	政治面貌		民 族		最终学历	
	学 位		职 称		职 务	
	所在院系				电 话	
	通信地址(邮编)					
	主要工作经历：					
所在部门推荐意见						
盖章 年 月 日						

所在高校推荐意见	盖章 年 月 日
----------	---------------------

附件 2:

心理健康教育课优秀教案汇总表

学校名称: _____ 填表日期: _____

序号	教师姓名	年龄	职务/职称	教案名称	联系方式
1					
2					
3					
4					